

ŽIVOT // BEZ BRIGE S DIJANOM

Poznati oftalmolog otkriva recept uspjeha: 'Strah od neuspjeha je dobar, on vas tjera da radite više od drugih'

PIŠE GLORIA.HR

21. lipnja 2021. - 21:22



Nikica Gabrić i Dijana Čuljak

📷 Cropix

"Ljudi obično kažu: ne čini drugima ono što ne želiš da drugi čine tebi. Ja međutim, smatram da je ispravno drukčije: čini ono što bi htio da drugi rade tebi", kaže prof.dr.sc. Nikica Gabrić, poznati oftalmolog i vlasnik lanca Klinika Svjetlost. Dr. Gabrić, gost ovoj emisiji "Bez brige" na portalu Gloria.hr, otkrio nam je tajnu svog životnog i poslovnog uspjeha, koji je ostvario svladavši vlastite strahove, u čemu su mu pomogle knjige s područja psihologije i duhovnosti.

"Čovjek ima tri vrste inteligencije: apstraktnu, socijalnu i emocionalnu. Mislim da su druge dvije puno važnije od prve. Socijalna inteligencija ogleda se u tome kojom brzinom stvarate kontakte, a meni je to išlo. U mobitelu imam više od 5000 brojeva i sa svakim od tih ljudi bih imao što za popričati. Emocionalnu inteligenciju obično poistovjećujemo sa suosjećanjem, no ona je širi pojam. Ja bih rekao da je to sposobnost da uđete u nečiju glavu i razumijete zašto nešto radi te ste spremni to prihvatiti. Ova spoznaja puno mi je pomogla u životu, ali i u poslu. U konačnici shvatite da je ljubav najvažnija i da je svatko kovač svoje sreće".

Osim knjiga iz psihologije, dr. Gabriću je mnogo pomoglo i okretanje duhovnosti. Iznimno cijeni knjige indijskog filozofa Osha Rajneesa, a pogotovo mu je draga njegova misao da se bez 'šišanja' ega pretvorite u Narcisa.

"Ego je nužan za uspjeh, ali u nekom trenutaku može postati kamen oko vrata. Svaki čovjek ima u sebi dva vuka, dobrog i loše. Zato je jako važno kojeg od njih dvojice hranite", poručuje dr. Gabrić.

U mladosti je dvojio između studija psihologije i medicine, od prve je odustao jer je u ono vrijeme kao psiholog mogao raditi samo u školi ili velikoj tvrtki, što ga, uvjeren je, ne bi ispunilo.

"Kad sam iz rodnog Metkovića došao u Zagreb, bio sam pun sumnji i strahova, a najviše sam se bojao neuspjeha. Mladom provincijalcu u glavnom gradu sve je izgledalo veliko i teško. Činilo mi se da su svi prošli bolje škole i vidjeli više svijeta od mene. Pitao sam se hoću li ja to moći, no ubrzo se pokazalo da mogu biti ravnopravan, a u nekim stvarima čak i superioran drugima. Upravo taj strah od neuspjeha bio je moj najsnažniji motor prema uspjehu. On me tjerao da radim više od drugih - otkriva dr. Gabrić, koji se tijekom života, kao i svi, suočavao i s drugim velikim ljudskih strahovima - onim od odbacivanja i nevoljenja, strahom od smrti i egzistencijalnim strahom".

Rano sam spoznao da je ključ sreće u tome da možete utjecati na promjene u svom životu. Zato sam 2001., u 39. godini odlučio ostaviti državnu službu i pokrenuti vlastiti posao. Svi su mi govorili da sam lud i da neću uspjeti, ali jesam, i to zahvaljujući golemom radu", kaže dr. Gabrić.